



SCUOLA DELL'INFANZIA DI BONATE SOTTO – Sez. Primavera

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Sedani all'olio Mozzarella Finocchi lessi Pane Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Uovo sodo Carote lesse Pane Frutta	Vellutata di patata con miglio Arrostito di tacchino Fagiolini lessi Pane Frutta	Penne alla parmigiana Cannellini al pomodoro Zucchine e patate Pane Frutta	Risotto giallo Pesce dorato al forno Insalata mista Pane Frutta
<i>Riferimento ricette ATS</i>	<i>F5</i>	<i>U1</i>	<i>C6</i>	<i>L6</i>	<i>P1</i>
Merenda	Cracker	Yogurt	Fette biscottate	Polpa di frutta	Pane e confettura
2^ SETTIMANA	Risotto alle verdure Lenticchie in umido Carote grattugiate Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Fagiolini lessi Pane Frutta	Cavatelli in salsa aurora Frittata al forno Finocchi gratinati Pane Frutta	Fusilli al ragù (piatto unico) Insalata Pane Frutta	Vellutata di patate con orzo Pesce gratinato al forno Cavolfiori lessi Pane Frutta
<i>Riferimento ricette ATS</i>	<i>L3</i>	<i>F10</i>	<i>U12</i>	<i>C9</i>	<i>P2</i>
Merenda	Grissini	Yogurt	Pane e cioccolato fondente	Polpa di frutta	Pane e confettura
3^ SETTIMANA	Cavatelli all'olio extravergine d'oliva Mozzarella Spinaci gratinati Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata alle zucchine Carote grattugiate Pane Frutta	Farfalle al pesto Polpette di ceci Fagiolini lessi Pane Frutta	Fusilli al pomodoro Arrostito di lonza al forno Broccoli lessi Pane Frutta	Crema di carote con crostini Pesce dorato al forno Patate lesse Pane Frutta
<i>Riferimento ricette ATS</i>	<i>F4</i>	<i>U6</i>	<i>L6</i>	<i>C2</i>	<i>P3</i>
Merenda	Cracker	Yogurt	Fette biscottate	Polpa di frutta	Pane e confettura
4^ SETTIMANA	Passato di verdura con farro Frittata al forno Patate in insalata Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Fagiolini lessi Pane Frutta	Polenta Hamburger di pollo alla pizzaiola Zucchine saltate Pane Frutta	Mezze maniche in salsa aurora Lenticchie in umido Carote lesse Pane Frutta	Risotto al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata Pane Frutta
<i>Riferimento ricette ATS</i>	<i>U2</i>	<i>F10</i>	<i>C3</i>	<i>L5</i>	<i>P13</i>
Merenda	Grissini	Yogurt	Pane e cioccolato fondente	Polpa di frutta	Pane e confettura

Nota Bene:

- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- i formati di pasta potrebbero subire variazioni
- l'ultimo venerdì del mese PAMIR propone la torta