

ASILO NIDO BONATE SOTTO _ ELENCO INGREDIENTI/ALLERGENI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1^ SETTIMANA	Sedani all'olio (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Mozzarella (LATTE) Finocchi + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), POMODORO, SEDANO , CAROTA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata alle verdure (UOVA , CAROTE, CIPOLLE, ZUCCHINE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), LATTE , FARINA GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Carote + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) - Frutta	Vellutata di patata con miglio (PATATA, MIGLIO* (SOIA, SESAMO), CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Arrosto di tacchino (TACCHINO, SEDANO , CAROTA, CIPOLLA, ZUCCHINA, FARINA GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ROSMARINO, SALVIA, SALE) Fagiolini + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Penne al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), POMODORO, SEDANO , CAROTA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Cannellini al pomodoro (CANNELLINI* (SOIA, SESAMO , SENAPE), POMODORO, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Zucchine e patate + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Risotto giallo (RISO, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO , ZUCCHINA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ZAFFERANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce dorato al forno (PLATESSA , PANE GRATTUGIATO (GRANO* , SOIA), UOVA , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Insalata + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta
Merenda	Yogurt (LATTE) con fette biscottate (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO , LATTE , UOVA , SESAMO , SOIA , SENAPE , LUPINI) e confettura	Yogurt (LATTE) con frutta	Yogurt (LATTE) con frutta e fette biscottate (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO , LATTE , UOVA , SESAMO , SOIA , SENAPE , LUPINI)	Frutta e biscotti secchi (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO , SOIA , ORZO , LUPINI , SENAPE)	Yogurt (LATTE) con pane (GRANO*) e confettura
2^ SETTIMANA	Risotto alle verdure (RISO, ZUCCHINE, CAROTA, SEDANO , CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Lenticchie in umido (LENTICCHIE* (SOIA, SESAMO , SENAPE), SEDANO , CAROTE, CIPOLLE, POMODORO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Zucchine + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Pizza margherita (FARINA GRANO* (SOIA, SENAPE), MOZZARELLA (LATTE), POMODORO, LIEVITO DI BIRRA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ORIGANO SALE) Fagiolini + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Cavatelli in salsa aurora (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), POMODORO, LATTE , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAROTA, FARINA GRANO* (SOIA, SENAPE), CIPOLLA, SEDANO , SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata al forno (UOVA , PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), LATTE , FARINA GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Finocchi gratinati (FINOCCHI, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE)) Pane (GRANO*) - Frutta	Fusilli al ragù (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), MANZO, POMODORO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SEDANO , CAROTA, CIPOLLA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Insalata + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Vellutata di patate con orzo (PATATA, ORZO* (SOIA, SESAMO), CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce gratinato al forno (PLATESSA , PANE GRATTUGIATO (GRANO* , SOIA), PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAPPERI, PREZZEMOLO, AGLIO, SALE) Cavolfiori + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta
Merenda	Frutta e biscotti secchi (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO , SOIA , ORZO , LUPINI , SENAPE)	Yogurt (LATTE) con fette biscottate (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO , LATTE , UOVA , SESAMO , SOIA , SENAPE , LUPINI) e confettura	Yogurt (LATTE) con frutta	Yogurt (LATTE) con frutta e fette biscottate (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO , LATTE , UOVA , SESAMO , SOIA , SENAPE , LUPINI)	Yogurt (LATTE) con pane (GRANO*) e confettura
3^ SETTIMANA	Cavatelli all'olio extravergine d'oliva (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Mozzarella (LATTE) Spinaci gratinati (SPINACI, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE)) Pane (GRANO*) Frutta	Risotto alla parmigiana (RISO, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO , ZUCCHINA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata alle zucchine (UOVA , ZUCCHINE, CIPOLLE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), LATTE , FARINA GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Zucchine + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Farfalle al pesto (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), BASILICO, FARINA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), LATTE , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Polpette di ceci (CECI* (SOIA, SESAMO), PATATE, PANE GRATTUGIATO (GRANO* , GLUTINE), TIMO, ROSMARINO, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Fagiolini + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Fusilli al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), POMODORO CAROTA, SEDANO , CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ORIGANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Arrosto di lonza al forno (LONZA, SEDANO , CAROTA, CIPOLLA, FARINA GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ROSMARINO, SALVIA, SALE) Broccoli + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Crema di carote con miglio (MIGLIO* (SOIA, SESAMO), PATATE, CAROTE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce gratinato al forno (PLATESSA , PANE GRATTUGIATO (GRANO* , SOIA), UOVA , OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Patate + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta
Merenda	Yogurt (LATTE) con fette biscottate (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO , LATTE , UOVA , SESAMO , SOIA , SENAPE , LUPINI) e confettura	Yogurt (LATTE) con frutta	Frutta e biscotti secchi (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO , SOIA , ORZO , LUPINI , SENAPE)	Yogurt (LATTE) con frutta e fette biscottate (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO , LATTE , UOVA , SESAMO , SOIA , SENAPE , LUPINI)	Yogurt (LATTE) con pane (GRANO*) e confettura
4^ SETTIMANA	Passato di verdura con farro (CAROTE, ZUCCHINE, FARRO* (SOIA, SESAMO), CAVOLFIORI, FINOCCHI, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata al forno (UOVA , PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), LATTE , FARINA GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Patate + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Pizza margherita (FARINA GRANO* (SOIA, SENAPE), MOZZARELLA (LATTE), POMODORO, LIEVITO DI BIRRA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ORIGANO SALE) Fagiolini + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Polenta (FARINA DI MAIS (GLUTINE, SOIA), SALE) Petto di pollo alla pizzaiola (POLLO, POMODORO, FARINA GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SEDANO , CAROTE, CIPOLLA, ORIGANO, CAPPERI, SALE, SALVIA, ROSMARINO) Zucchine saltate (ZUCCHINE, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane (GRANO*) Frutta	Pasta con lenticchie (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), POMODORO, LENTICCHIE* (SOIA, SESAMO , SENAPE), CAROTA, SEDANO , CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ORIGANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Carote + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Risotto al pomodoro (RISO, POMODORO, CAROTA, SEDANO , CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce gratinato al forno (PLATESSA , PANE GRATTUGIATO (GRANO* , SOIA), PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAPPERI, PREZZEMOLO, AGLIO, SALE) Insalata + Olio e.v. d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta
Merenda	Yogurt (LATTE) con frutta	Yogurt (LATTE) con fette biscottate (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO , LATTE , UOVA , SESAMO , SOIA , SENAPE , LUPINI) e confettura	Yogurt (LATTE) con frutta pane (GRANO*)	Frutta e biscotti secchi (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO , SOIA , ORZO , LUPINI , SENAPE)	Yogurt (LATTE) con fette biscottate (GRANO* , FRUTTA A GUSCIO , LATTE , UOVA , SESAMO , SOIA , SENAPE , LUPINI) e confettura

***E CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

In alternativa a prodotti freschi si utilizza un buon prodotto di origine surgelata/congelata. Frutta: secondo disponibilità di stagione. Brodo vegetale fornito a parte preparato con carota, cipolla, zuccina, **sedano**, sale.
Torta (FARINA **GRANO**, YOGURT (**LATTE**), **LATTE**, ZUCCHERO, **UOVA**, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LIEVITO)